

"Czas spędzany przed ekranami i monitorami przez dzieci poniżej 3. roku życia jest czasem straconym"

Wpływ smartfonów na rozwój dziecka:

Tempo życia w obecnych czasach związane jest z wieloma udogodnieniami, ale również pewnym ryzykiem. Świat mediów i nowoczesnych technologii jest także coraz częściej jest codzienną rzeczywistością dla małych dzieci. Niestety, w ciągu kilku ostatnich lat zjawisko to przybiera na sile, a świadczy o tym rosnąca liczba małych pacjentów w gabinetach logopedycznych, co powinno być dla wszystkich mocno niepokojącym sygnałem.

Badania przeprowadzone przez *Common Sense Media* wskazują, że ze smartfona korzysta co trzecie dziecko do 1. roku życia oraz 40% dzieci poniżej 2. roku życia. Jednocześnie badania wskazują również, że telewizja, smartfon czy komputer znacznie wpływają na zaburzenia uwagi. Programy telewizyjne, które skierowane są do najmłodszych, przeważnie zawierają sceny, które bardzo dynamicznie się zmieniają (w efekcie mogą prowadzić do przestymulowania rozwijającego i kształtującego się mózgu), co jest przeciwieństwem do realnego życia.

Okazuje się również, że dzieci nie potrafią naśladować czynności, które widzą w telewizji, natomiast z łatwością przychodzi im naśladowanie czynności, które obserwują w realnym życiu, a co najważniejsze, wiąże się to również z uczeniem się słów. Małe dzieci nie uczą się nowych umiejętności z telewizji ze względu na niedojrzałość ich struktur poznawczych i percepcyjnych. Mózg dziecka musi dojrzeć i nauczyć się określonych sprawności językowych i motorycznych. Dopiero na późniejszym etapie dojrzałości jest gotowy, aby posługiwać się wysokimi technologiami. Zabawa jest dla dzieci niezbędnym czynnikiem odpowiedniego rozwoju, zarówno w sferze poznawczej, jak i społecznej czy emocjonalnej.

Według Amerykańskiej Akademii Pediatrów najważniejszą cechą zabawki jest to, aby angażowała zarówno dziecko jak i rodzica, wspierała i pogłębiała ich relacje, a co za tym idzie rozwój językowy. Mając to na uwadze najcenniejsze dla rozwoju dziecka są tradycyjne zabawki (klocki, lalki, samochody), ponieważ to właśnie one wpływają pozytywnie na prawidłowy rozwój i przygotowują dziecko do radzenia sobie w różnych sytuacjach.

Konsekwencje zbyt wczesnego wykorzystywania przez dzieci nowoczesnych technologii:

- ❖ opóźniony rozwój mowy;
- ❖ nadmierne komunikowanie się poprzez krzyk lub płacz;
- ❖ trudności w zakresie rozumienia komunikatów;
- ❖ trudności z koncentracją uwagi;
- ❖ pogorszenie jakości snu;
- ❖ brak umiejętności zabawy tematycznej;
- ❖ nadpobudliwość
- ❖ trudności w rozumieniu emocji;
- ❖ brak zainteresowania książeczkami/układankami.

Opracowała:
Kinga Ziajka,
Logopeda