



Dlaczego warto czytać dzieciom...?

"Bez względu na to ile masz zajęć najważniejszą rzeczą jaką możesz zrobić dla przyszłości swojego dziecka, obok okazywania mu miłości przez przytulanie jest codzienne, głośne czytanie oraz ograniczenie telewizji"

(Jim Trelease)

Wiek przedszkolny, to okres rozwoju dziecka, w którym zaczynają kształtować się różne nawyki, między innymi czytelnicze. Często niedoceniane jest to, jakie korzyści daje wspólne czytanie z dzieckiem. Nie jest to tylko spędzanie czasu, ale jest to również pewna forma nauki. Dzięki bajkom dziecko poznaje emocje, uczy się jak zachować się w pewnych sytuacjach, odróżniać dobro od zła oraz poszerza wiedzę o świecie, a przede wszystkim rozwija wyobraźnię.

Problemem dzisiejszych czasów jest to, że często książkę zastępuje się środkami masowego przekazu. Jest to zdecydowanie łatwiejsza forma, aby zainteresować dziecko. Producenci bajek, seriali dla dzieci wiedzą, co zrobić aby przyciągnąć małego widza przed ekran telewizora, który jest zdecydowanie mocnym konkurentem dla książki, ale łatwym do zastąpienia. Tu z inicjatywą muszą wyjść osoby z bliskiego otoczenia dziecka, szczególnie rodzice. Podczas czytania bądź słuchania bajek, dzieci tworzą swój własny świat. Identyfikują się z bohaterem, razem z nim przeżywają przygody i odczuwają jego emocje. Natomiast podczas oglądania telewizji, czy gry na komputerze dziecko ma podane już wszystko, więc nie musi angażować się do tego, aby zrozumieć przekaz. Często też mogą pojawić się treści nieadekwatne do wieku, z zachowaniami niekoniecznie akceptowanymi przez społeczeństwo. Konsekwencją tego mogą być senne koszmary, wybuchy agresji czy problemy wychowawcze.

Istotną sprawą podczas czytania dzieciom książek jest dobieranie ich tak, aby przedstawiane w nich historie były zabawne, różnorodne, odpowiednie do wieku, ale muszą mieć też przekaz/morał. Książki mogą mieć również charakter terapeutyczny. Jeśli w życiu dziecka pojawia się sytuacja która może być dla niego emocjonalnie trudna bądź jest to zwykła wizyta u lekarza, bajka terapeutyczna jest tutaj wyśmienitym rozwiązaniem, pozwoli poznać dziecko z sytuacją, a przez przeżycia bohatera będzie wiedziało czego może się spodziewać, jak rozwiązać pewne problemy i co może w danym momencie odczuwać. To pozwoli przygotować się dziecku np. na pierwszy dzień w przedszkolu.

Jedną z ważniejszych czynności, o której należy pamiętać, to rozmowa z dzieckiem na temat treści czy morału, który jest zawarty w bajce. Samo przeczytanie bajki jest bezcelowe, to rozmowa na temat emocji i przeżyć bohaterów jest tą czynnością, z której dziecko wyniesie najwięcej.

Dlaczego warto czytać?

- **Rozwija wyobraźnię**-czytanie sprawia, że dziecko może odtwarzać w swojej głowie najróżniejsze i najciekawsze obrazy i widzieć świat bajki po swojemu.
- **Poprawia pamięć**-podczas czytania, dziecko może porównywać obecną historię z innymi, wcześniej poznanymi bajkami, analizować fakty czy łączyć ze sobą zdobyte już informacje.
- **Wzbogaca język**-dzięki czytaniu, dziecko poznaje nowe słowa, uczy się wyrażać swoje myśli oraz mówić o różnych rzeczach. Jeśli czytanie jest regularne, dziecko ma szerszy zasób słownictwa i wypowiada się znacznie lepiej, niż dziecko któremu nikt nie czyta.
- **Rozbudza ciekawość świata**- dziecko podczas czytania uczy się nowych rzeczy, poznaje nowe miejsca.
- **Uczucia i emocje**- dziecko uczy się o emocjach: wie jak je nazywać i wyrażać. Uczy się wrażliwości i empatii, utożsamia się z bohaterem i jego uczuciami.
- **Wzorce zachowań**- w bajkach występują dobre i złe zachowania. Dzięki treści dziecko poznaje pewne wzorce, uczy się jak postępować i poznaje zachowania, które odbierane są negatywnie.
- **Przelamywanie tematów tabu**- tutaj można mówić już o bajkach terapeutycznych. Dzięki temu, można poruszyć z dzieckiem trudne tematy.
- **Uczy**- dziecko podczas czytania nie poznaje tylko nowych słów, ale uczy się też liter, kolorów, kształtów.

- **Sposób na spędzanie czasu-** wspólne czytanie jest bardzo dobrym sposobem na spędzanie czasu.
- **Zachęca do czytania w przyszłości-** czytając już od najmłodszych lat, zachęcamy dziecko do czytania w przyszłości. Ważne jest to aby tę czynność kojarzyło pozytywnie, a nie z przymusem.

Ponadto jedną z ważniejszych funkcji czytania jest to, że wzmacnia się więź między rodzicem a dzieckiem. Więzy, która może pomóc w relacjach gdy dziecko będzie wchodzić w okres dojrzewania, czy w dorosłość.

Świat jest zabiegany, często dorośli narzekają na brak czasu, ale 20 min wspólnej lektury to dla dziecka bardzo wiele, dlatego warto znaleźć czas na to ,aby przeczytać parę stron ulubionej bajki. Trzeba też pamiętać o tym, że dzieci obserwują swoje otoczenie i naśladują czynności dorosłych szczególnie rodziców. Jeśli dziecko zobaczy, że jego najbliżsi mają kontakt z książką to zainteresuje się tym i będzie chciało uczestniczyć w tej czynności razem z nimi.

Opracowała:

Edyta Wierzbicka

Bibliografia:

Agata Pusz „*Dlaczego warto czytać dzieciom?*”

Maria Molicka: *Biblioterapia i Bajkoterapia* Poznań 2011

Olga Katarzyńska „*Dlaczego warto czytać dzieciom?*”

<https://www.elfibajka.pl/dlaczego-warto-czytac-dzieciom.html>

<https://jaw.pl/2021/06/jakie-korzysci-przynosi-czytanie-dziecku-i-czym-sie-kierowac-wybierajac-ksiazke-dla-dziecka/>