

Jadłospis

DATA: 20.01- 24.01.2025

T.M
Catering

| | ŚNIADANIE | II ŚNIADANIE | ZUPA | DRUGIE DANIE | PODWIECZOREK |
|--------------|---|--|--|---|--------------------|
| PONIEDZIAŁEK | Mleko z miodem (zawiera mleko) 180ml, pieczywo pszenne i razowe 40g (zawiera gluten pszenney, żytni), masło 10g (zawiera mleko), ser żółty 15g (zawiera mleko), pasztet pieczony 15g (zawiera gluten pszenney, soja), ogórek 10g, marchewka do chrupania 10g | Weka z maselkiem ziołowym - wyrób własny i ogórkiem kiszonym 1 kromka/10g (zawiera gluten pszenney, mleko) Sok pomarańczowy 100% 100ml | Zupa jarzynowa z kalafiorom z ziemniakami i natką pietruszki zabieleną śmietaną 18% 250ml (zawiera mleko) | Makaron świderki z pomidorowym sosem bolognese (zawiera gluten pszenney) 120/100g Kompot wieloowocowy (na bazie jabłka, śliwki, porzeczek i truskawki) 200ml | Owoc sezonowy 1szt |
| WTOREK | Pieczywo graham i pszenne 40g (zawiera gluten pszenney, gluten żytni), masło 10g (zawiera mleko), szynka od Zduna 15g, serek straciatella - wyrób własny 15g (zawiera mleko), papryka 10g, rzodkiewka 10g Herbata malinowa 200ml | Jogurt naturalny z miodem, jabłkiem i pestkami dyni - wyrób własny 100g (zawiera mleko) Paluch kukurydziany 2szt | Zupa pomidorowa z ryżem i natką pietruszki, zabieleną śmietaną 18% 250ml (zawiera mleko) | Pałka kurczaka z chrupiącą skórką 70g, puree ziemniaczane 120g, surówka z buraczków i jabłka 70g (olej rzepakowy) Kompot wieloowocowy (na bazie jabłka, gruszki i aronii) 200ml | Owoc sezonowy 1szt |
| ŚRODA | Kakao na mleku 180ml (zawiera mleko), pieczywo pszenne i słonecznikowe 40g (zawiera gluten pszenney, żytni), masło 10g (zawiera mleko), domowy paprykarz z dorsza - wyrób własny 15g (zawiera ryby), ser żółty „dziurawiec” 15g (zawiera mleko), pomidor 10g | Bułeczka drożdżowa z nadzieniem wiśniowym 1szt (zawiera gluten pszenney) Sok marchew jabłko banan 100ml | Zupa z soczewicy z ziemniakami i świeżym koperkiem 250ml | Kopytka z maselkiem i bułką tartą (zawiera gluten pszenney, jaja, mleko) 180g, surówka z marchewki, jabłka i brzoskwini z jogurtem naturalnym 70g (zawiera mleko) Kompot wieloowocowy (na bazie jabłka, śliwki, porzeczek i truskawki) 200ml | Owoc sezonowy 1szt |
| CZWARTEK | Bułka kajzerka 40g (zawiera gluten pszenney) masło 10g (zawiera mleko), tradycyjny twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 15g - wyrób własny (zawiera mleko), pyzdra szynkowa 15g, papryka 10g Herbata z owoców leśnych 200ml | Zimowy koktajl pierniczkowy (jabłko, banan, kakao, przyprawa do piernika, mleko) - wyrób własny 100ml (zawiera mleko) Wafel ryżowy 1szt | Aromatyczna zupa krem z dyni z kurkumą, imbirem i nasionami słonecznika 250ml | Pieczeń rzymska w łagodnym sosie musztardowym 70g (zawiera gluten pszenney, jaja, gorczyca), kasza gryczana biała 120g, ogórek kiszony 70g Kompot wieloowocowy (na bazie jabłka, śliwki, porzeczek i truskawki) 200ml | Owoc sezonowy 1szt |
| PIĄTEK | Kasza kukurydziana na mleku 180ml (zawiera mleko), pieczywo graham i pszenne 40g (zawiera gluten pszenney, żytni), masło (zawiera mleko) 10g, polędwica delikatna 15g, NOWOŚĆ! pasta jajeczno mięsna (kurczak) ze szczypiorkiem (zawiera jaja, gorczyca) 15g - wyrób własny, pomidor 10g | NOWOŚĆ! Ciasto marchewkowe Króliczka - wyrób własny 50g (zawiera gluten pszenney, jaja) Lemoniada z cytryną i pomarańczą 200ml - wyrób własny | Treściwa zupa gulaszowa z mięsiem wieprzowym, kiełbaską 93%, papryką, ziemniakami, marchewką i porem 250ml | Ryż z jabłkami 170g z polewą truskawkową na jogurcie naturalnym 50g (zawiera mleko) Kompot wieloowocowy (na bazie jabłka, śliwki, porzeczek i truskawki) 200ml | Owoc sezonowy 1szt |


1. Kaloryczność posiłków przedszkola to 1050 kcal realizowane w 4 posiłkach: śniadanie, zupa, II danie, podwieczorek.
2. W zakładzie produkcyjnym używa się produktów zawierających gluten w związku z powyższym potrawy mogą zawierać śladowe ilości ww. alergenu.
3. Jadłospisy sporządzane są zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26.07.2016 r.
4. Prezentowane surówki bazują na olejach słonecznikowych, rzepakowych, lnianych bądź na oliwie z oliwek.
5. Firma Tim zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn technologicznych i losowych.
6. Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011. Dania w jadłospisie zostały przygotowane z użyciem składników, które mogą zawierać śladowe ilości wywołujące alergie lub reakcje nietolerancji, takie jak: zboża zawierające gluten, jaja, ryby, orzechy, soję, mleko, seler, gorczyce, nasiona sezamu. Informujemy, że istnieje możliwość obecności wyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków.

Sporządziła: mgr Natalia Lidwin - dietetyk

Jadłospis

DATA: 27.01-31.01.2025

T.M
Catering

| | ŚNIADANIE | II ŚNIADANIE | ZUPA | DRUGIE DANIE | PODWIECZOREK |
|----------------------------|---|--|---|--|--------------------|
| PONIEDZIAŁEK | Kawa zbożowa na mleku (zawiera mleko, gluten, jęczmienny, żytni, pszenny) 180ml, pieczywo pszenne i żytnie 40g (zawiera gluten pszenny, żytni), masło 10g (zawiera mleko), szynka od zduna 15g, powidła śliwkowe 15g, papryka 10g, ogórek 10g | Maślanka truskawkowa 100ml (zawiera mleko) Biszkopty 2szt (zawiera gluten pszenny, jaja) | Kapuśniak z kapusty kiszonej z ziemniakami i świeżym koperkiem 250ml | Delikatne chili con carne, mięso wieprzowe mielone z fasolą czerwoną, papryką, kukurydzą, cebulą w sosie pomidorowym, ryż paraboliczny 120/100g Kompot wieloowocowy (na bazie jabłka, gruszki i aronii) 200ml | Owoc sezonowy 1szt |
| WTOREK | Pieczywo pszenne i wieloziarniste (zawiera gluten pszenny, gluten żytni, gluten jęczmienny, sezam) 40g, masło 10g (zawiera mleko), pyzdra szynkowa 10g, serek wiejski 20g (zawiera mleko), ogórek kiszony 10g, pomidor 10g Herbata owocowa 200ml | Czekoladowy pudding z kaszy manny na mleku - wyrób własny 100ml (zawiera mleko, gluten pszenny) Wafel kukurydziany 1szt | Rosół domowy z makaronem z natką pietruszki i lubczykiem (zawiera gluten pszenny, seler, jaja) 250ml | Kotlet pożarski (mięso drobiowe) 70g (zawiera gluten pszenny, jajko), puree ziemniaczane 120g, surówka Coleslaw 70g (zawiera jaja, gorczyca) Woda z miętą i cytryną 200ml | Owoc sezonowy 1szt |
| ŚRODA | Płatki ryżowe na mleku (zawiera mleko) 180ml, pieczywo pszenne i słonecznikowe (zawiera gluten pszenny, żytni) 40g, masło 10g (zawiera mleko), pasta rybna z twarogiem, rzodkiewką i szczypiorkiem 15g - wyrób własny (zawiera mleko, ryby), polędwica delikatna 15g, papryka 10g | Kisiel wiśniowy 100ml Chlebek WASA 1szt (zawiera gluten pszenny, żytni, jęczmienny) | Zupa barszcz czerwony z ziemniakami, natką pietruszki zabieleny śmietaną 18% (zawiera mleko, seler) 250ml | NOWOŚĆ! Potrawka z kurczaka z marchewką, groszkiem i sosem beszamelowym (zawiera mleko), kasza gryczana biała 100/120g Kompot wieloowocowy (na bazie jabłka, śliwki, porzeczek i truskawki) 200ml | Owoc sezonowy 1szt |
| CZWARTEK DZIEŃ ROGALIKA | Bułka pszenna (zawiera gluten pszenny) 40g, masło 10g (zawiera mleko), ser żółty 15g (zawiera mleko), pasztet pieczony 15g (zawiera gluten pszenny, soja), pomidor 10g, szczypiorek 5g Herbata z owoców tropikalnych 200ml | Serek waniliowy - wyrób własny 100ml (zawiera mleko) Mini rogalik drożdżowy 1szt (zawiera gluten pszenny)  | Zupa ogórkowa z ryżem i świeżym koperkiem zabieleną śmietaną 18% (zawiera mleko) 250ml | Kotlecik jajeczny ze szczypiorkiem 70g (zawiera gluten pszenny, jajko), ziemniaczki 120g, surówka z kapusty kiszonej 70g Kompot wieloowocowy (na bazie jabłka, gruszki i aronii) 200ml | Owoc sezonowy 1szt |
| PIĄTEK | Płatki kukurydziane na mleku 180ml (zawiera mleko), pieczywo graham i pszenne 40g (zawiera gluten pszenny, żytni), masło (zawiera mleko) 10g, kiełbasa podsuszana 15g, różowa pasta z buraczkami na twarożku - wyrób własny 15g (zawiera mleko), ogórek 10g | Hawajska sałatka z ryżem, szynką, ananase, kukurydzą i ogórkiem kiszonym - wyrób własny 50g (zawiera jajko, gorczyca) Chlebek żytni (1 kromka) (zawiera gluten pszenny, żytni) | Zupa z zielonej i żółtej fasolki szparagowej z ziemniakami i natką pietruszki zabieleną śmietaną 18% 250ml (zawiera mleko) | Makaron kokardki z serem białym i polewą truskawkową na jogurcie naturalnym (zawiera mleko, gluten pszenny) 120/100g Kompot wieloowocowy (na bazie jabłka, śliwki, porzeczek i truskawki) 200ml | Owoc sezonowy 1szt |

1. Kaloryczność posiłków przedszkola to 1050 kcal realizowane w 4 posiłkach: śniadanie, zupa, II danie, podwieczorek.

2. W zakładzie produkcyjnym używa się produktów zawierających gluten w związku z powyższym potrawy mogą zawierać śladowe ilości ww. alergenów.

3. Jadłospisy sporządzane są zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26.07.2016 r.

4. Prezentowane surówki bazują na olejach słonecznikowych, rzepakowych, lnianych bądź na oliwie z oliwek.

5. Firma Tim zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn technologicznych i losowych.

6. Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011. Dania w jadłospisie zostały przygotowane z użyciem składników, które mogą zawierać śladowe ilości wywołujące alergie lub reakcje nietolerancji, takie jak: zboża zawierające gluten, jaja, ryby, orzechy, soję, mleko, seler, gorczycę, nasiona sezamu. Informujemy, że istnieje możliwość obecności wyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków.

Sporządziła: mgr Natalia Lidwin - dietetyk