

# Jadłospis

DATA: 17.03-21.03.2025

T.M  
Catering

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	DRUGIE DANIE	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK	Kakao na mleku 180 ml ( <b>zawiera mleko</b> ), pieczywo graham i pszenne 40g ( <b>zawiera gluten pszenny, żytni</b> ), masło 10g ( <b>zawiera mleko</b> ), ser żółty "salami" 15g ( <b>zawiera mleko</b> ), powidła śliwkowe 15g, marchewka do chrupania 10g, ogórek 10g	Bułeczka drożdżowa z nadzieniem wiśniowym 1szt ( <b>zawiera gluten pszenny</b> ) Sok jabłkowy 100% 100ml	Jarzynowa z brokułem, ziemniakami, zabelana śmietaną 18%, ze świeżym koperkiem 250ml ( <b>zawiera mleko</b> )	Aromatyczne rozgrzewające leczo z kiełbaską śląską, pieczarkami, cebulką, papryką, cukinią i ryżem parabolicznym 220g Kompot wieloowocowy (na bazie jabłka, gruszki i aronii) 200ml	Owoc sezonowy 1szt
WTOREK	Pieczywo wieloziarniste i pszenne 40g ( <b>zawiera gluten pszenny, żytni, jęczmienny, sezam</b> ), masło 10g ( <b>zawiera mleko</b> ), truskawkowy twarożek - wyrób własny 15g ( <b>zawiera mleko</b> ), połędwica delikatna 15g, rzodkiew 10g, papryka 10g Herbata malinowa 200ml	Deser serniczek z brzoskwinia - wyrób własny 100g ( <b>zawiera mleko</b> ) Wafel kukurydziany 1szt	Pomidorowa z makaronem i natką pietruszki, zabelana śmietaną 18% 250ml ( <b>zawiera mleko, gluten pszenny</b> )	Rumszytek wieprzowy z cebulką i ogórkiem kiszonym 70g, ziemniaczki 120g, lekka surówka z kapustą pekińską, kukurydzą, marchewką i szczypiorkiem (olej rzepakowy) 70g, Kompot wieloowocowy (na bazie jabłka, śliwki, porzeczki i truskawki) 200ml	Owoc sezonowy 1szt
ŚRODA	Płatki owsiane z żurawiną na mleku - wyrób własny 180ml ( <b>zawiera mleko, owies</b> ), pieczywo żytnie i pszenne 40g ( <b>zawiera gluten pszenny, żytni</b> ), masło 10g ( <b>zawiera mleko</b> ), ser żółty "dziurawiec" 15g ( <b>zawiera mleko</b> ), pasztet pieczony 15g ( <b>zawiera gluten pszenny, soja</b> ), ogórek 10g, pomidor 10g	Kisiel truskawkowy 100ml Biszkopty 2szt ( <b>zawiera gluten pszenny, jaja</b> )	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami, natką pietruszki zabelany śmietaną 18% ( <b>zawiera mleko</b> ) 250ml	A'la carbonara z makaronem penne, sosem beszamelowym z szynką i natką pietruszki 220g ( <b>zawiera mleko, gluten pszenny</b> ), warzywne trio na parze (kalafior, brokuł, marchew, olej rzepakowy) 70g Kompot wieloowocowy (na bazie jabłka, gruszki i aronii) 200ml	Owoc sezonowy 1szt
CZWARTEK	Bułka graham 40g ( <b>zawiera gluten pszenny</b> ), masło 10g ( <b>zawiera mleko</b> ), serek śmietankowy do smarowania 15g - wyrób własny ( <b>zawiera mleko</b> ), pyzdra szynkowa 15g, ogórek kiszony 10g, papryka 10g Herbata z dzikiej róży 200ml	Czekoladowa kaszka manna na mleku - wyrób własny 100g ( <b>zawiera mleko, gluten pszenny</b> ) Paluchy kukurydziane 2szt	Zupa kalafiorowa zabelana śmietaną 18% z ryżem i koperkiem 250ml ( <b>zawiera mleko</b> )	Paluszki rybne z dorsza 2szt ( <b>zawiera gluten pszenny, ryby, jajko</b> ), ziemniaczki z koperkiem 120g, surówka z kiszanej kapusty (olej rzepakowy) 70g Kompot wieloowocowy (na bazie jabłka, śliwki, porzeczki i truskawki) 200ml	Owoc sezonowy 1szt
PIĄTEK PIERWSZY DZIEŃ WIOSNY	Waniliowe mleko ( <b>zawiera mleko</b> ) 180ml, pieczywo słonecznikowe i pszenne 40g ( <b>zawiera gluten pszenny, żytni</b> ), masło 10g ( <b>zawiera mleko</b> ), szynka od zduna 15g, pasta jajeczna ze szczypiorkiem 15g - wyrób własny ( <b>zawiera jaja, gorczyca</b> ), rzodkiew 10g	Wiosenny talerz warzyw (marchewka, papryka, ogórek) 50g Bułeczka chia ½ szt z masłem ziołowym - wyrób własny 5g ( <b>zawiera gluten pszenny, żytni, jęczmienny, sezam, mleko</b> )	Zupa krem z kukurydzy i marchewki z chrupiącymi grzankami 250ml ( <b>zawiera gluten pszenny</b> )	Pampuchy 2szt ( <b>zawiera gluten pszenny, mleko, jaja</b> ), polewa jogurtowo truskawkowa ( <b>zawiera mleko</b> ) 50ml Kompot wieloowocowy (na bazie jabłka, gruszki i aronii) 200ml	Owoc sezonowy 1szt

1. W zakładzie produkcyjnym używa się produktów zawierających gluten w związku z powyższym potrawy mogą zawierać śladowe ilości ww. alergenu.

Sporządziła: mgr Natalia Lidwin - dietetyk

2. Jadłospisy sporządzane są zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26.07.2016 r.

3. Prezentowane surówki bazują na olejach słonecznikowych, rzepakowych, lnianych bądź na oliwie z oliwek.

4. Firma Tim zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn technologicznych i losowych.

5. Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011. Dania w jadłospisie zostały przygotowane z użyciem składników, które mogą zawierać śladowe ilości wywołujące alergie lub reakcje nietolerancji, takie jak: zboża zawierające gluten, jaja, ryby, orzechy, soję, mleko, seler, gorczyce, nasiona sezamu. Informujemy, że istnieje możliwość obecności wyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków.



# Jadłospis

DATA: 24.03-28.03.2025

T.M  
Catering

	ŚNIADANIE	II ŚNAIDANIE	ZUPA	DRUGIE DANIE	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK	Kawa zbożowa na mleku 180ml ( <b>zawiera mleko, gluten jęczmienny, żytni</b> ), pieczywo pszenne i wieloziarniste 40g ( <b>zawiera gluten pszenny, żytni, jęczmienny, sezam</b> ), masło 10g ( <b>zawiera mleko</b> ), pasztet pieczony 15g ( <b>zawiera gluten pszenny, soja</b> ), ser żółty 15g ( <b>zawiera mleko</b> ), papryka 10g, ogórek 10g	Mleko w kartoniku 3,5% 200ml ( <b>zawiera mleko</b> ) Podpłomyki (wafle bez cukru) z dżemem brzoskwiniowym 1szt/ 10g ( <b>zawiera gluten pszenny, mleko</b> )	Kapuśniak z kapusty kiszonej z ziemniakami i świeżym koperkiem 250ml	Ryż z sosem słodko-kwaśnym z warzywami (marchew, cebula, ananas, koncentrat pomidorowy) i mięsem drobiowym 120/100g Kompot wieloowocowy (na bazie jabłka, śliwki, porzeczeki i truskawki) 200ml	Owoc sezonowy 1szt
WTOREK	Bułka kajzerka 40g ( <b>zawiera gluten pszenny</b> ), masło 10g ( <b>zawiera mleko</b> ), kielbasa podsuszana 10g, serek wiejski 20g ( <b>zawiera mleko</b> ), pomidor 10g, rzodkiewka 10g Herbata owocowa 200ml	Koktajl Ufoludka (gruszka, banan, kiwi) na jogurcie naturalnym - wyrób własny ( <b>zawiera mleko</b> ) 100ml Paluchy kukurydziane 2szt	Domowy rosół z makaronem i świeżym lubczykiem 250ml ( <b>zawiera gluten pszenny, seler, jaja</b> )	Pulpecik wieprzowy 70g ( <b>zawiera jaja, gluten pszenny</b> ), puree ziemniaczane 120g, ogórek kiszony 70g Woda z cytryną 200ml	Owoc sezonowy 1szt
ŚRODA	Zacierka na mleku 180ml ( <b>zawiera mleko, gluten pszenny, jaja</b> ), pieczywo pszenne i razowe 40g ( <b>zawiera gluten pszenny, żytni</b> ), masło 10g ( <b>zawiera mleko</b> ), klasyczny gzik z rzodkiewką ( <b>zawiera mleko</b> ) - wyrób własny 15g, polędwica delikatna 15g, papryka 10g	<b>NOWOŚĆ!</b> Różowy mus warzywno owocowy (buraki, banany, truskawki) - wyrób własny 100g Wafel ryżowy 1szt	Krem z białych warzyw (kalafior, por, pietruszka, ziemniaki), zabieleny śmietaną 18% z kulkami ciecierzycy ( <b>zawiera mleko</b> ) 250ml	A'la kaszotto (mix kasz - gryczana, pęczak) z kurczakiem, cebulką, kukurydzą, papryką i sosem pomidorowym 120/100g ( <b>zawiera gluten jęczmienny</b> ) Kompot wieloowocowy (na bazie jabłka, śliwki, porzeczeki i truskawki) 200ml	Owoc sezonowy 1szt
CZWARTEK	Pieczywo razowe i pszenne 40g ( <b>zawiera gluten pszenny, żytni</b> ), masło 10g ( <b>zawiera mleko</b> ), szynka od zduna 15g, pasta rybna z tuńczykiem, twarogiem i koperkiem ( <b>zawiera ryby, mleko</b> ) – wyrób własny 15g, pomidor 10g Herbata malinowa 200ml	Budyń waniliowy na mleku 100ml – wyrób własny ( <b>zawiera mleko</b> ) Chlebek WASA 1szt ( <b>zawiera gluten pszenny, żytni, jęczmienny</b> )	Zupa ogórkowa z ryżem i świeżym koperkiem zabieleny śmietaną 18% ( <b>zawiera mleko</b> ) 250ml	Klasyczny kotlet schabowy 70g ( <b>zawiera gluten pszenny, jaja</b> ), ziemniaczki 120g, mizeria z jogurtem naturalnym 70g ( <b>zawiera mleko</b> ) Kompot wieloowocowy (na bazie jabłka, gruszki i aronii) 200ml	Owoc sezonowy 1szt
PIĄTEK	Kasza kukurydziana na mleku 180ml ( <b>zawiera mleko</b> ), pieczywo słonecznikowe i pszenne 40g ( <b>zawiera gluten pszenny, gluten żytni</b> ), masło 10g ( <b>zawiera mleko</b> ), pyzdra szynkowa 15g, pasta dyniowo marchewkowa - wyrób własny 15g, ogórek 10g	<b>NOWOŚĆ!</b> Ciasto czekoladowo pomarańczowe z daktylowym karmelem - wyrób własny 50g ( <b>zawiera mleko, gluten pszenny, jajka</b> ) Lemoniada z cytryną i miętą - wyrób własny 200ml	Zupa lekka grochówka z kiełbaską 93% z ziemniakami i koperkiem 250ml	<b>NOWOŚĆ!</b> Zapiekanka mac&cheese (makaron kolanka z sosem serowym) 220g ( <b>zawiera mleko, gluten pszenny</b> ), surówka z czerwonej i białej kapusty z jabłkiem (olej rzepakowy) 70g Kompot wieloowocowy (na bazie jabłka, śliwki, porzeczeki i truskawki) 200ml	Owoc sezonowy 1szt

1. W zakładzie produkcyjnym używa się produktów zawierających gluten w związku z powyższym potrawy mogą zawierać śladowe ilości ww. alergenu.

2. Jadłospisy sporządzone są zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26.07.2016 r.

3. Prezentowane surówki bazują na olejach słonecznikowych, rzepakowych, lnianych bądź na oliwie z oliwek.

4. Firma Tim zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn technologicznych i losowych.

5. Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011. Dania w jadłospisie zostały przygotowane z użyciem składników, które mogą zawierać śladowe ilości wywołujące alergie lub reakcje nietolerancji, takie jak: zboża zawierające gluten, jaja, ryby, orzechy, soję, mleko, seler, gorczyce, nasiona sezamu. Informujemy, że istnieje możliwość obecności wyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków.

Sporządziła: mgr Natalia Lidwin - dietetyk